

あかちゃんの

ふんわりやわらか抱き方講座

毎月第4火曜日 10:30～

あかちゃんにとって安心する抱っこって？
ふんわりやわらかく、あかちゃんにとってもお母さんにとっても心地良い抱っこをしたい！
そんな声におこたえしてー
あかちゃんの運動機能を養い、楽しく遊べる抱っこの講座です。
お母さんの身体の負担を軽減する抱き方のコツや
ママの産後の身体の回復にも役立ち、あかちゃんは楽しい「おんぶ」もお伝えします

参加費
無料

とことこ  えほんのへや にて 偶数月はミニ講座（みんなのとことこおやこひろばにて）

<定員>5組位 <対象>1歳位までのお子さんとお家の方・妊婦さん
<ご用意いただくもの>
*動きやすい服装（タイツでないもの）*飲み物*お手持ちの抱っこ紐やおんぶ紐

*ご希望の方は11:30から身体にフィットしたオリジナル抱っこ紐やスリングの試着もできます

≪講師プロフィール≫

中 保子（なか やすこ）

武蔵野市関前5丁目在住 娘2人
歯科衛生士
(株)ベビーヨガアソシエイト やわらか抱き方講座
・骨盤調整ヨガ講師
NPO法人「子育てを楽しむ会」
オリジナルスリング、むぎゅ to 東京エリア担当



武蔵野市関前3-14-41 とことこえほんのへや
関前4-17-10 みんなのとことこ

お問い合わせ・ご予約は 0422-27-7195

 みんなのとことこ