

参加費無料



# 刺さない小児はり講座

赤ちゃんの夜泣き、便秘、鼻づまりなどが、スプーン1本で安全に楽にできるセルフケアの講座です。  
ママのお疲れのケアも一緒に学べます。

日程

8月20日（土） 13:30～14:30

～13時から入室できます～

場所

みんなのとことこ

対象

0～3歳くらいまでのお子さんとそのご家族

定員

4～5組(先着)

持ち物

・スプーン大小混ぜて2～3本 ・ マグカップ

申込先

お電話にてご予約ください  
0422-27-719

オンラインでも人気の  
スプーン灸の講座

8月は対面で行います！

ぜひ、この機会に  
ご参加ください。



【講師】 鍼灸室らくみ院長

福里真希さん

小児はり学会会員。

NHKカルチャーセンター「お灸教室」では自身でできるセルフケア講座を担当。鍼灸室らくみ院長。2児の母。

◆ 問い合わせ ◆

とことこおやこひろば  
(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前 4-17-10 コリイカ 1階  
0422-27-7195

