

離乳食を始める前から
離乳完了期までの

離乳食のはなし

離乳食を始める
タイミングは？

離乳食の進め方
について、
聞いてみたい。

栄養士講座

12月2日(土)

10:30~11:30

- 会場
みんなのとことこ
- 定員
7組
- 対象
妊娠中~1歳6カ月くらいまでの
お子さんの親子

離乳食を食べたが
らず、母乳ばかり
で栄養が心配。

食材の大きさや
固さはどれくらい？



←こちらのQRコードまたは、
お電話(0422-27-7195)よりご予約ください



【講師】
栄養士 田倉由祈子さん

管理栄養士 元小学校栄養士
現在は、西東京市の田倉農園
(野菜農家)を夫婦で営農

講座のあとは、
ご持参の離乳食や
お弁当を親子で食べたり、
遊んだりして過ごせます。
(12時半まで)

ご予約・お問い合わせは

子育てひろばのある小規模保育室
みんなのとことこ
*NPO法人子育て応援スペースとことこ

とことこおやこひろば

0422-27-7195