

参加費無料

とことこ
ペアレンツday!

刺さない小児はり スプーン灸講座

赤ちゃんの夜泣き、便秘、鼻づまりなどが、スプーン1本で安全に楽にできるセルフケアの講座です。
ママ・パパのお疲れのケアも一緒に学べます。

日程

8月26日（土） 13:30~14:30

場所

みんなとことこ

ぜひパパとママで
ご参加ください。

対象

0~3歳くらいまでのお子さんとそのご家族

定員

4~5組

持ち物

スプーン大小混ぜて2~3本

申込先

電話(0422-27-7195) または QRコードからもお申込みいただけます



【講師】 鍼灸室らくみ院長

福里真希さん

小児はり学会会員。
NHKカルチャーセンター「お灸教室」では自身でできるセルフケア講座を担当。
鍼灸室らくみ院長。2児の母。



◆ 問い合わせ ◆

とことこおやこひろば
(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前 4-17-10 コリイカ 1階
0422-27-7195

