

参加費  
無料

# 2024年度 あかちゃんの やわらか抱き方講座

あかちゃんにとって安心する抱っこって？

ふんわりやわらかく、あかちゃんにとってもパパ・ママにとっても心地良い抱っこをしたい！そんな声におこたえしてパパ・ママの身体の負担を軽減する抱き方のコツや抱っこ紐の調整の仕方などもお伝えします

ご参加の方には、こちらのテキストブックを差し上げます。



木曜日

4月4日・5月9日・6月6日・7月4日・8月1日・9月5日  
10月3日・11月7日・12月5日・1月9日・2月6日・3月6日  
時間：13:00～14:00

土曜日

週末ペアレンツ企画

4月20日・10月19日・1月18日  
時間:10:30～11:30

パパもママも  
一緒にどうぞ

※日程が変わる場合があります。HPでご確認ください

- 【対象】 1歳くらいまでのあかちゃんと保護者の方・妊婦さん
- 【場所】 木曜日:えほんのへや 土曜日:みんなのとことこ
- 【持ち物】 お手持ちの抱っこひもやおんぶひも、おくるみかバスタオル、水分補給できるもの  
\*動きやすい服装でお越しください。
- 【定員】 5組 (先着順)
- 【講師】 中 保子さん  
(株)ボディセンス・インスティテュート やわらか抱き方講座  
骨盤調整ヨガ講師・歯科衛生士)
- 【申込み】 お電話もしくは、(右)申込フォームからお申込みください。

毎月、第4火曜日  
(14:30～15:30)

ひろばに、講師の方が来てくれます。(予約不要)  
ぜひ、こちらにも来てください



申込フォーム



◆ お問い合わせ ◆

とことこおやこひろば  
(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前4-17-10ユリイカ1階  
0422-27-7195