



さあ、パパの出番です！

3回

連続講座

## とことこ / パパ講座

2025年6月14日土・7月26日土・8月30日土

参加費  
無料

会場 みんなのとことこ

定員 20人位 ★パパのお名前で  
(要予約) お申込みください

★(見守り保育付き)

対面での開催です!!

対象 子育て中のパパ・プレパパ ご夫婦でのご参加もOKです

子どものこと、夫婦のこと、新しい制度のこと… ちょっと立ち止まって、「チーム我が家」を更に楽しむきっかけにしましょう。

今からでも遅くない！

ちょっと子どもが大きくなってきたパパもどうぞ。

2

日目 7月26日土 13:30~15:00

★開場20分前から

ママの身体に  
起きていること～出産から更年期までの  
女性ホルモンの影響～

講師 大田静香さん

(武蔵野市助産師会会长)



終了後は

1  
日目3  
日目2  
日目

みんなでランチ・ティータイム！

終了後、お昼ごはんと一緒に食べながら交流しませんか？

★お弁当をご持参ください ★2日目は調理室からおやつの提供があります

持ち物 お弁当 (1日目 &amp; 3日目)・飲み物

お申込みはこち→  
(Google フォームが開きます)

お問い合わせ

とことこおやこひろば

(とことこ保育室  
みんなのとことこ内)武蔵野市関前4-17-10 ユリイカ1階  
tel.0422-27-7195

さあ、パパの  
出番です！

# とことこ パパ講座

## 講師のみなさんのご紹介

1

日目 6月14日土

親子遊び

パパとあそぼう！  
みんなであそぼう！

講座

父親の子育てに大切な  
いくつかのお話

講師 小崎恭弘さん (大阪教育大学教授)



兵庫県西宮市初の男性保育士として保育所等に12年勤務。三人の男の子それぞれに育児休暇を取得。それらの体験をもとに「父親の育児支援」研究を始める。専門は「保育学」「児童福祉」「子育て支援」「父親支援」。NPO法人ファザーリングジャパン顧問、東京大学発達保育実践政策学センター研究員。テレビ（NHK すくすく子育てなど）・ラジオ・新聞・雑誌・講演会等にて積極的に発信を行う。著書に『ワークライフバランス入門』（ミネルバ書房）『わが家の子育てパパしたい!』（旬報社）『男の子の本当に響く叱り方・ほめ方』（すばる舎）など。

2

日目 7月26日土

ママの身体に  
起きていること

～出産から更年期までの  
女性ホルモンの影響～

講師 大田静香さん (武蔵野市助産師会会長)



武蔵野市助産師会会長。むさしのレディースクリニックにて助産師として勤務。武蔵野市のあかちゃん訪問や乳幼児健診・育児相談、母親学級・両親学級等を担い、都内で保育園・幼稚園・小・中・高校生を対象とした「いのちの授業」や、一般・保護者向けの性に関する講演を行っている。

3

日目 8月30日土

子どもと向き合い  
育むためのヒント

～感情的に  
ならない子育て～

講師 高祖常子さん (子育てアドバイザー、認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク副理事長)



資格は保育士、幼稚園教諭2種、心理学検定1級、キャリアコンサルタントほか。NPO法人ファザーリング・ジャパン副代表理事、NPO法人タイガーマスク基金代表理事ほか。Yahoo!ニュース・エキスパートコメントター。リクルートで編集にたずさわったのち、育児情報誌 miku（全都道府県で13万部発行）編集長に就任し14年間活躍。「幼児期までの子どもの育ち部会」委員（こども家庭庁2023年～）ほか、国や行政の委員を歴任。編集、執筆、全国で講演を行っている。テレビ出演や新聞等へのコメント多数。著書は『感情的にならない子育て』（かんき出版）、『どう乗り越える？小学生の壁』（風鳴舎）ほか。3児の母。

お問い合わせ

とことこおやこひろば (とことこ保育室  
みんなのとことこ内)

武蔵野市関前4-17-10 ユリイカ1階

tel.0422-27-7195

お申込みはこちちら→  
(Google フォームが開きます)

