

参加費
無料

オンライン 0歳児 プレパパ＆パパ講座

ゼロ
0歳児

4回 連続講座

2025年12月13日土・2026年1月24日土・2月7日土

ママも！ご夫婦で
ぜひご参加ください

1～3日目：Zoomにて / 4日目：オフ会

& 4月4日土



対象 プレパパ（妊娠中の方のパートナー）& 申込時点で0歳児のパパ

定員 20人位（要予約）

★申込時点で0歳児のお子さんのパパ、将来パパになりたい方もどうぞ！

1
日目

2025年

12月13日土 13:30～15:00

子どもの声を聴き、
パートナーの声を聞く
～感情的にならない子育て～

講師 高祖常子さん

(子育てアドバイザー、
認定NPO法人
児童虐待防止全国ネットワーク副理事)出産前に父親ができることは少ない？……
産後は大事って聞くけど何に気をつけたらいい？
育休も大事だけど、実は復帰後はもっと大事？などなど、聞きたい話がたくさん。
どうぞママもご一緒にご参加ください。
(お申込みはパパのお名前でお申込みください)3
日目

2026年

2月7日土 13:30～15:00

父親を取り巻く
環境の変化と、
育休の過ごし方

講師 中西信介さん

(一般社団法人 DaddySupport 理事)

2
日目

2026年

1月24日土 13:30～15:00

ママの身体に
起きていること
～産後クライシスって
なあに？～

講師 大田静香さん

(武蔵野市助産師会会長)

4
日目

とことこで交流会

2026年4月4日土 10:30～12:00

オフ会

交流

赤ちゃんの
抱き方講座
(講師: 中保子)0歳児からの育ちに
大切なこと
～とことこ保育室より～

保育室の赤ちゃんに会ってみよう！

とことこ保育室

みんなのとことこにて

2025年 2026年

12/20火・1/13火・2/10火 9:45～10:15

保育室の0歳児クラスで、赤ちゃんとの暮らしを
ちょっとپりイメージしてみませんか？

(終了後はひろばの部屋にもご案内できます)

対象 実施日妊娠中～生後3ヶ月までの保護者の方対象

お問い合わせ

とことこおやこひろば (とことこ保育室)
(みんなのとことこ内)

武蔵野市

市閑前4-17-10 ユリイカ1階
tel.0422-27-7195お申込みはこち→
(Google フォームが開きます)