

とことこで

助産師さんに会える

産後ゆったりタイム

おやひころばのお向かいにある「ちいさいおへや」で

お昼寝したり、ゆっくりしたり。

助産師さんと相談もできる、生後8ヶ月まで使える、ぶち産後ケアです。

*赤ちゃんはひろばで保育スタッフと過ごします。

飲み物（カフェ）
とお菓子をご用意



食事もどうぞ
お食事したい方は
お持ちください。
電子レンジ・ケトル
あります

毎月第3木曜日

11:40～13:40 (要予約)

Wi-Fi利用
できます

◎ 11:40～12:00 助産師さんとの相談

◎ 12:00～13:40 別室（ちいさいおへや）で休息

<利用料> 500円

<対象> 1か月健診を終えてから8ヶ月までのお子さんの親子
妊娠中の方のご利用もぜひどうぞ



お申込フォーム



相談

産後のご自身のからだのこと、
赤ちゃんのお世話のことなど
相談できます。

担当助産師

武蔵野市助産師会会長/
むさしのレディースクリニック
助産師 大田静香さん



休息
時間

ママは別室（ちいさいおへや）でゆったり
休息。赤ちゃんは、ひろばで保育スタッフ
と過ごします。

講座

同日の10:30から、助産師さんによ
る様々な講座をひろばで開催。

ひろ
ばで

ひろばはみなさんの交流の場。赤ちゃんどうしの
出会いや先輩ママとのおしゃべりで先の見通しが
できちゃう安心したり。

*外出をご希望の場合は一時預かり保育をご利用ください。（登録、入会金、保育料が必要となります。）

とことこおやこひろば

(とことこ保育室みんなのとことこ内)
武蔵野市関前4-17-10ユリイカ1階

申込：お電話、または申込フォームQRコードより

0422-27-7195